



МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**



**Учебно-методический центр по
гражданской обороне и чрезвычайным
ситуациям Краснодарского края**



БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ

Информация для детей



**Вот позади ещё один
учебный год.**

**Впереди счастливая пора
— каникулы!**

**Как сделать так, чтобы
отдых не омрачился?**



ЛЕТО! Все очень ждут этой поры:
можно играть, загорать, купаться.

Но нужно еще и обязательно
соблюдать осторожность, особенно
если Вы находитесь у водных
объектов или играете на воде.

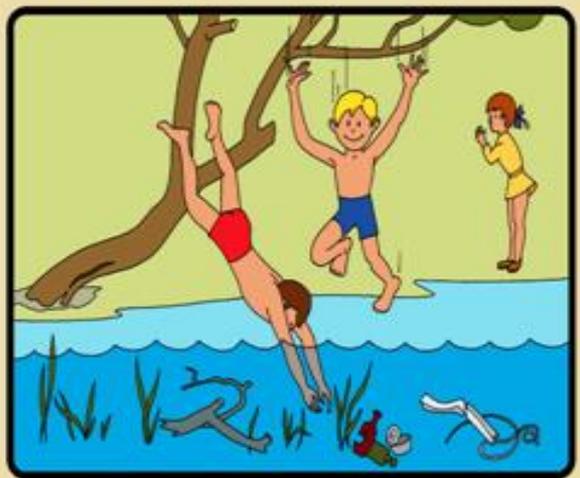


Правила безопасного поведения на водоёмах в летнее время

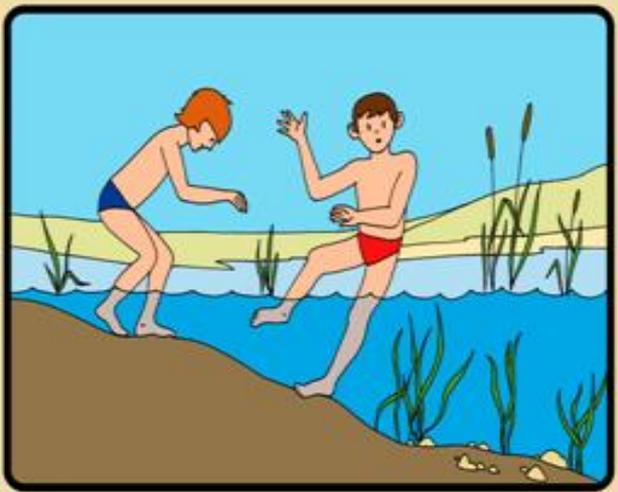




МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ



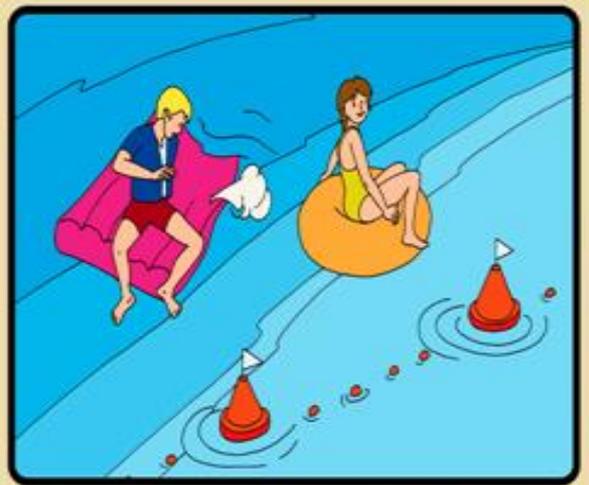
**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ !**



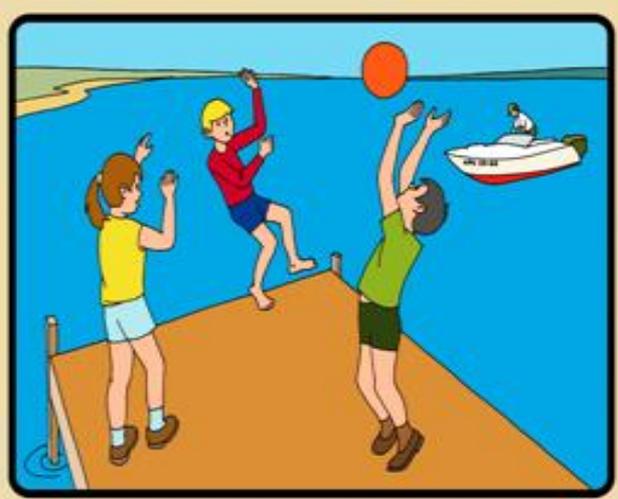
**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.**



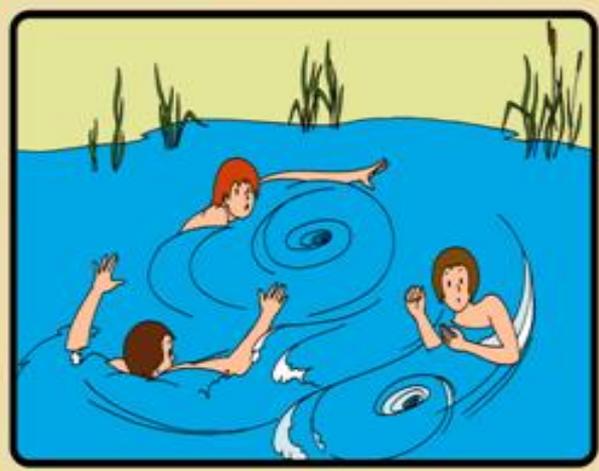
**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА !
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**



**НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ !**

ВНИМАНИЕ!!!

Солнечный удар



Поражает человека, который долго находился под жарким солнцем с непокрытой головой: на улице, в походе. Солнечный удар может проявляться как сразу, так и спустя несколько часов.

Тепловой удар



Болезненное состояние, возникающее при перегреве организма. Это происходит обычно в душном помещении с высокой влажностью и плохой вентиляцией или во время длительных походов в жаркую погоду.

ВНИМАНИЕ!!!

СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО УДАРА

Расстройство сознания

Расширение зрачков

Отдышка, жажда, рвота

Температура больше 39,6°

Носовые кровотечения

Учащенный пульс

Мышечные боли

Сухая горячая кожа

СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Сильные головные боли

Покраснение лица

Головокружение

Потемнение в глазах

Тошнота



Что делать при тепловом ударе

Перенести больного в тень.

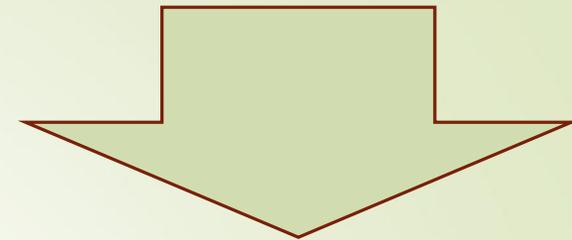
Положить **холод** на голову. **Обильно попить!**



При наличии сознания дают холодную воду, чай, кофе.

При потере сознания вызвать «**скорую помощь**».

Что делать при солнечном ударе



Перенести больного в прохладное
темное место.

Раздеть, приподнять ноги (на 25 см).

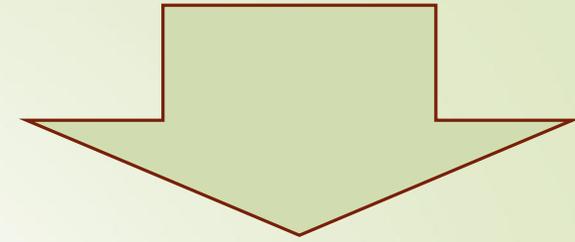
Обильно попить! Компресс на голову и шею,
обтереть холодной водой

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ
ПРИ СОЛНЕЧНОМ ОЖОГЕ



Если без сознания дать
понюхать **нашатырный**
спирт, облить водой или
завернуть в мокрую ткань.

Вызвать «03».



Тепловой или **солнечный** удары
чаще поражают людей,
неправильно одетых,
не имеющих головного убора,
переутомленных.

Помощь пострадавшим при солнечном ожоге:

- Перенести в прохладное темное место, где есть доступ свежего воздуха, раздеть его, приподнять ноги (на 25 см).
- Если в сознании дать выпить холодную жидкость, компресс на голову и шею, обтереть холодной водой.
- Если без сознания дать понюхать нашатырный спирт, облить водой или завернуть в мокрую ткань.
- Вызвать 03.

В ПОХОДЕ



- Надо быть осторожным у костра.

- Нельзя пить сырую воду.



- Не делайте зарубок на деревьях.



- Надо бережно относиться к окружающей природе.



Запомни !

- МЫ - ГОСТИ
природы
и должны
вести
себя
прилично.



Собираясь в незнакомый лес



лес

**Расспросите о местности,
маршрутах местных жителей**

**Если есть подробная карта,
изучите её.**



**Если вы один или с друзьями
куда-либо уходите, сообщите
об этом родителям или кому-
либо из взрослых.**

На какое бы короткое время вы не уходили бы в лес, возьмите с собой на всякий случай

➤ пару бутербродов,



➤ термос с чаем,



➤ немного карамелек,



➤ спички (Но не для игры с огнём!).



Если ты заблудился в лесу



Отправляясь в лес: за грибами, на прогулку, в поход, люди часто не задумываются о своей безопасности.

Ежегодно спасатели оказывают помощь людям, потерявшимся в лесу.

Благоприятный исход подобных происшествий зависит от многих факторов: физического и психологического состояния, запасов пищи и воды, умения ориентироваться на местности, эффективности снаряжения и т.д.

Известно немало случаев, когда люди, отправившись в лес и не имея достаточного опыта и знаний местных условий, легко сбивались с дороги и, потеряв ориентировку, оказывались в бедственном положении.



Что делать, если ты заблудился

- Остановиться и попытаться сориентироваться с помощью компаса или пользуясь различными природными признаками;
- Организовать временную стоянку;
- Успокоиться и продумать дальнейшие действия;
- Поискать пищу вокруг себя;
- Обозначить свое местонахождение поисковым группам (солнечный зайчик, сигнальный флаг, электрический фонарик, костер);
- Если вы продолжили путь, оставляйте метки по ходу своего движения. Помните, часто поставленные метки облегчают поиск спасателям;
- Ориентируйтесь по звукам: гудкам, стуку колес поезда, сигналу автомобиля, лаю собак;
- Если идти вниз по течению реки, ручья, можно выйти к морю, а там – и к жилью.

Отчаяние – плохой

ПОМОЩНИК

Никогда не опускайте руки.

Ваша задача – как можно дольше продержаться до прихода помощи.

Не сомневайтесь – вас обязательно найдут!



Укусы насекомых

- **Укусы насекомых могут вызвать серьёзные осложнения здоровья человека, иногда даже опасные для жизни.**

При укусе в ранку попадает ядовитое вещество, которое вызывает у человека аллергическую реакцию.



- **При укусе осы, пчелы, шмеля, - срочно удалите жало и приложите холодный компресс с раствором нашатырного спирта или борной кислоты.**

- **При укусе комаров, мух – протереть нашатырным спиртом или же смазать маслом.**



Клещ на теле человека

Укус змеи



Поражения, развивающиеся в результате укусов змеями, сводятся к болевому воздействию, временному усилению с последующим длительным снижением свертываемости крови, отеку тканей в зоне укуса и их некрозу (омертвлению).

Место укуса клеща

**Место укуса клеща
смазывают маслом, керосином
или вазелином, после этого
клеща легче удалить пинцетом
лёгким покачиванием из стороны
в сторону.**



Укусы насекомых

При укусе осы, пчелы, шмеля, - срочно удалить жало и приложить холодный компресс (или раствором нашатырного спирта или борной кислоты). При укусе комаров, мух протереть нашатырным спиртом или же смазать маслом.



Пчела



Оса



Шмель

Комар

Опасность исходящая от собак



Выгул собак возможен только с использованием специальной амуниции: поводков, ошейников (в т.ч. электронные), шлеек (достойная замена первым), намордников и многого другого.

Дрессировка, для этого варианта используются специальные ошейники (например, благодаря ошейнику с шипами внутрь, собачку учат ходить с хозяином рядом) к тому же они очень надежные и разорвать их не возможно.

Промыть ранку спиртом
или слабым раствором
марганцовки

Дать пострадавшему
противогистаминное
средство

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ УКУСЕ

На место укуса
положить холод

Обильное
питье

Удалить жало,
если оно есть



Безопасность в интернете

Ребёнок в Интернете

Что 7-8-летние делают в Интернете?

Дети этого возраста любят путешествовать по интернету и играть в сетевые игры. Возможно, они используют электронную почту и могут также заходить на сайты и чаты.



Ребёнок в Интернете

Что 9-12-летние делают в интернете?

Дети этого возраста используют интернет для разработки школьных проектов. Кроме того, они загружают музыку, пользуются электронной почтой, играют в игры и заходят на фанатские сайты своих кумиров. Их любимый способ общения - мгновенный обмен сообщениями.



Ребёнок в Интернете

Что подростки делают в интернете?

Они скачивают музыку, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями и играют. Кроме того, подростки активно используют поисковые машины. В этом возрасте Интернет становится частью социальной жизни детей: в Интернете они знакомятся и проводят время, ищут информацию, связанную с учебой или увлечениями. В этом возрасте дети, как правило, проходят через период низкой самооценки, ищут поддержку у друзей и неохотно слушают родителей.



Ребёнок в Интернете

Какие же опасности ждут школьника в сети?

- Сайты порнографической направленности;
- Сайты, разжигающие национальную рознь и расовое неприятие.
- Депрессивные молодежные течения.
- Наркотики.
- Сайты знакомств.
- Секты.
- Контентные риски
- Электронная безопасность
- Вредоносные программы
- Спам
- Кибермошенничество
- Киберпреследования



Кому из молодых людей угрожает опасность?

- Новички в интернете, не знакомые с сетевым этикетом;
- Недружелюбные пользователи;
- Те, кто стремится попробовать все новое, связанное с острыми ощущениями;
- Активно ищущие внимания и привязанности;
- Бунтари;
- Одинокие или брошенные;
- Любопытные;
- Испытывающие проблемы с сексуальной ориентацией;
- Те, кого взрослые могут легко обмануть;
- Те, кого привлекает субкультура, выходящая за рамки понимания их родителей.



Улица - это зона повышенной опасности в городе, будьте здесь внимательны и осторожны

На улице школьники оказываются по разным причинам: дорога в школу и обратно, хозяйственные дела, посещение врача, тренировки, прогулки с друзьями.

Чтобы до минимума сократить число опасных ситуаций на улице, школьники должны **знать и выполнять требования безопасности.**

ПОМНИТЕ!
Бдительность - основа безопасности на улице!





При выходе из дома возьмите с собой ученический билет, проездные документы, небольшое количество карманных денег. Документы, бумажник, ключи нужно носить в специальной сумке с темляком, сумке-банане или в застегивающемся нагрудном кармане. Драгоценности, если таковые имеются, нужно закрыть одеждой или снять.

БЕЗОПАСНЫЙ МАРШРУТ ДВИЖЕНИЯ

Преступление на улице может быть совершено в любое время суток. Находиться на улице желательно в светлое время.

Заранее планируйте свой маршрут, он должен быть безопасным. Избегайте прогулок в малолюдных местах, подворотнях, неосвещенных дворах, в заросших парках.

Опасайтесь мест, откуда трудно выйти: тупик, подвал, подземный переход, подворотня.



БЕЗОПАСНЫЙ МАРШРУТ ДВИЖЕНИЯ



Серьезную опасность для пешеходов представляет **переход проезжей части** дороги во время гололеда. Следует помнить, что остановить транспорт на скользкой дороге чрезвычайно сложно. Учитывая это, необходимо исключить случаи перехода или перебегаания дороги перед близко идущим транспортом. Невыполнение этого требования может привести к падению школьника в результате скольжения и **наезду транспортного средства на него.**

Переходить улицу следует только в специально отведенных местах или **на регулируемых перекрестках.** Особое внимание следует проявлять при переходе улицы, где транспорт может неожиданно появиться из-за поворота, строения, после подъема, из тоннеля.

Ограбление с помощью транспорта

Во время движения по тротуару необходимо **уступать дорогу** инвалидам, пожилым людям, при необходимости **оказывать им помощь**. Нельзя идти плотной группой и занимать всю ширину тротуара.



Если вы вынуждены идти по проезжей части дороги, всегда **идите навстречу транспорту**.

Довольно опасно ходить или **стоять под балконами**, в непосредственной близости от стен домов в виду возможного падения фрагмента кровли, куска штукатурки, цветочного горшка.



Хождение по бордюрам



От подозрительной машины уходите в сторону противоположную движению транспорта.

В незнакомом городе пользуйтесь картой, подробно спрашивайте у прохожих об интересующих вас сведениях.

Старайтесь не отличаться внешним видом и поведением от местных жителей. Идите по улице в группе случайных попутчиков.

Если вы потерялись или заблудились, не уходите далеко от того места, где это случилось, расскажите о случившемся милиционеру, охраннику, попросите у них помощи.

Места массового скопления людей

Избегайте толпы и давки.



Постарайтесь **выбраться** из ее центральной части, создать пространство перед собой для **дыхания**, **не упасть**. Если вы все же упали на землю - быстро поднимайтесь. В крайнем случаи **свернитесь в клубок**, **защитите голову руками**, дождитесь улучшения ситуации. В случае одновременного падения нескольких человек и образования «кучи», нужно любым способом выбраться из нее, чтобы не задохнуться.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!!!



Не включайтесь на улице в азартные игры, вас непременно обманут.

Не заключайте пари с незнакомыми людьми. Опасность подстерегает подростка не только на улице но и в интернете.

- не пользуйтесь услугами уличных гадалок. Откажитесь от любых, даже выгодных на первый взгляд сделок;
- не принимайте подарки от незнакомых людей, не соглашайтесь на их предложение сходить в ресторан, бар, кафе, в гости, прокатиться на машине;
- реальную опасность на улице представляют алкоголики, наркоманы, сумасшедшие, маньяки, рецидивисты, уголовники, хулиганы. Они агрессивны, безнравственны, жестоки, коварны, не понимают ответственности, не чувствуют боли. Их действия и поступки непредсказуемы, зачастую имеют печальные последствия. **От этих людей нужно держаться подальше!!!!**

*Хорошего и безопасного вам
отдыха на каникулах!!!*

